

# 안양데이케어센터 2023년 12월 프로그램계획표

구분	월		화		수		목		금		토	
시간									1		2	
10:30~11:30									인지	리듬막대	신체	색칠하기
14:00~15:00									인지	만요배우기	인지	영화감상
15:00~16:00									신체인지	물리치료 색칠하기		
시간	4		5		6		7		8		9	
10:30~11:30	신체	컬링	인지	짜맛추기	신체	치매예방체조	신체	공던지기	인지	리듬막대	신체	색칠하기
14:00~15:00	신체	치매재활 레크레이션	신체	웃음치료	인지	신나라 노래교실	인지	실버 레크레이션	인지	만요배우기	인지	영화감상
15:00~16:00	신체인지	물리치료 색칠하기	신체인지	물리치료 색칠하기	신체인지	물리치료 색칠하기	신체인지	물리치료 색칠하기	신체인지	물리치료 색칠하기		
시간	11		12		13		14		15		16	
09:00 ~ 11:00			암바미용봉사단									
10:30~11:30	신체	탁구공үүл기	인지	해피뮤지션	신체	치매예방체조	신체	오재미던지기	인지	리듬막대	신체	색칠하기
14:00~15:00	신체	치매재활 레크레이션	신체	웃음치료	인지	신나라 노래교실	인지	실버 레크레이션	인지	만요배우기	인지	영화감상
15:00~16:00	신체인지	물리치료 색칠하기	신체인지	물리치료 색칠하기	신체인지	물리치료 색칠하기	신체인지	물리치료 색칠하기	신체인지	물리치료 색칠하기		
시간	18		19		20		21		22		23	
10:30~11:30	신체	수세미탁구	인지	컵쌓기	신체	치매예방체조	신체	고리던지기	인지	만요배우기	신체	색칠하기
14:00~15:00	신체	치매재활 레크레이션	신체	웃음치료	인지	신나라 노래교실	인지	실버 레크레이션	가족	생일잔치	인지	영화감상
15:00~16:00	신체인지	물리치료 색칠하기	신체인지	물리치료 색칠하기	신체인지	물리치료 색칠하기	신체인지	물리치료 색칠하기	신체인지	물리치료 색칠하기		
시간	25		26		27		28		29		30	
10:30~11:30	신체	신발던지기	인지	컬링	신체	치매예방체조	신체	투호놀이	인지	리듬막대	신체	색칠하기
14:00~15:00	신체	치매재활 레크레이션	신체	웃음치료	인지	신나라 노래교실	인지	실버 레크레이션	인지	만요배우기	인지	영화감상
15:00~16:00	신체인지	물리치료 색칠하기	신체인지	물리치료 색칠하기	신체인지	물리치료 색칠하기	신체인지	물리치료 색칠하기	신체인지	물리치료 색칠하기		

- 전문강사 : 박명옥(노인건강운동지도사), 이정균(색소폰연주자), 지강백(웃음치료), 정서영(노래교실강사), 이명임(치매재활레크레이션 강사), 이순자(치매예방체조)
- 프로그램일정은 사정상 변경 될 수 있습니다. 매월 **넷째주 금요일 오후 2시**에는 어르신 **생신잔치**가 있습니다. 참여가능하신 가족 분들 참여환영합니다.